

# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

### ZAKAŻASZ SIĘ:



PRZEZ  
HEPATOWIRUS A  
USZKADZAJĄCY  
TWOJĄ WĄTROBĘ



PRZEZ BRUD NA  
WŁASNYCH  
RĘKACH



PRZEZ  
SPOŻYWANIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU



PRZEZ JEDZENIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH  
W SKAŻONEJ  
WODZIE

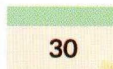
### OBJAWY:



OBJAWY  
ZWIĄSTUNOWE  
GRYPOPODOBNE  
ORAZ PROBLEMY  
UKŁADU  
POKARMOWEGO  
(NUDNOŚCI, WYMIOTY)



ZŻÓŁKNIECIE  
SKÓRY I  
TWARDÓWEK  
OCZU



CHOROBA  
WYLĘGA SIĘ  
W ORGANIZMIE  
OK. 30 DNI



DIAGNOZA PRZEZ  
BADANIE  
KRWI CHOREGO

## JAK SIĘ CHRONIĆ:



ZAWSZE  
MYJ RĘCE



PIJ WODĘ  
Z BUTELKI LUB  
PRZEGOTOWANĄ



JEDZENIE MYJ  
W BEZPIECZNEJ  
WODZIE



WYKONAJ  
SZCZEPIENIE  
OCHRONNE

# MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ



# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

**ZAWSZE  
MYJ RĘCE**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAŻIĆ SIĘ PRZEZ  
BRUD NA RĘKACH,  
KTÓRYMI  
SPOŻYWASZ POSILKI

**PIJ WODĘ  
PRZEGOTOWANĄ**



WIRUSEM  
MOŻESZ  
ZAKAŻIĆ SIĘ  
PRZEZ  
SPOŻYCIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU

**MYJ  
ŻYWNOSĆ**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAŻIĆ SIĘ PRZEZ  
SPOŻYCIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH W  
SKAŻONEJ WODZIE

**ZASZCZEP  
SIĘ**



**SKUTECZNYM  
SPOSOBEM NA  
"WZW TYPU A"  
JEST  
SZCZEPIENIE  
OCHRONNE**

# MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

