

Ćwiczenia gimnastyczne stanowią bardzo ważny element edukacji fizycznej dzieci. Uczą prawidłowej postawy oraz wzmacniają odporność fizyczną przedszkolaków. Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych dzieci pokonują swoje trudności i umacniają wiarę we własne możliwości.

{gallery}2023-2024/6{/gallery}