



źródło: www.gruntownia.pl

13. i 14. listopada w naszym przedszkolu dzięki współpracy z MOPS w Wojcieszowie mieliśmy okazję ponownie wziąć udział w programie „Poruszające bajki o emocjach”. Program składa się z 10 warsztatów o emocjach, poczynawszy od emocji podstawowych po emocje złożone, wtórne (społeczne).
W tym roku szkolnym przedszkolaki poznały kolejne etapy

emocji, którymi były:

ŚĆ.

Ponadto podczas zajęć

panie trenerki

wykorzystyw

ały

instrumenty (bębny, kalimby, tingsze, gongi, kubki burzowe i inne) melodyczne i niemelodyczne, na których dzieci mogły grać w sposób intuicyjny, co sprzyj

ało

autoekspresji, rozwija

ło

umiejętności interpersonalne, podnosi

ło

samoocenę i da

ło

poczuci

e

sprawstwa.

FRUSTRACJA i ZŁO

Zadaniem opowiadanych przez trenerki bajek(Frustracja – Dyzio, Złość – Królowa Szarlotka) było nauczanie dzieci radzenia sobie z emocjami, a w szczególności:

- ☐ rozpoznawać swoje uczucia i innych,
 - ☐ nazywać uczucia swoje i innych,
 - ☐ komunikować się zgodnie z duchem Porozumienia bez Przemocy,
 - ☐ czekać na swoją kolej
 - ☐ radzić sobie z trudnymi emocjami, tj. złość, strach, smutek, rozczarowanie, zazdrość,
 - ☐ konstruktywnie pomagać rówieśnikom przeżywać trudne emocje.
- Ponadto dzieci otrzymały kolorowanki, które zachęcały do rozmawiania o emocjach w domu.

DZIĘKUJEMY

GRUPA STARSZAKI

{gallery}2023-2024/41.1{/gallery}

GRUPA MOTYLKI

{gallery}2023-2024/41.2{/gallery}

GRUPA SŁONECZKA

{gallery}2023-2024/41.3{/gallery}

GRUPA MALUSZKI

{gallery}2023-2024/41.4{/gallery}